

BIENVENIDO/A A LA SPINOLOGÍA

Es muy importante para nosotros que nuestros receptores estén bien informados, porque la gente mejor informada es la que toma mejores decisiones. Es por ello que he elaborado este informe para que conozcas mejor qué es la Spinología y como ésta te puede ayudar.

Quizás sea la primera vez que oyes hablar de la Spinología y/o que acudes a un Spinologista. Tanto si ya hemos tenido una primera entrevista como si no, si te surgen dudas o preguntas; en cualquiera de los casos, será un placer para mí esclarecerlas y responderlas.

¿QUIÉN QUIERE ESTAR MAL?

Nadie dice sí con su voz, pero muchos lo dicen con sus acciones y hábitos negativos como: el consumo de drogas, malas posturas, estrés, actitud negativa, sedentarismo, alcohol, tabaco, falta de descanso, etc.

¿Qué es la salud? ¿No sentir dolor? ¿Acostumbrarse a sus trastornos? ¿Es algo diferente según la edad?

¿Por qué tenemos síntomas?

- Son avisos que muestran que algo no está funcionando bien.
- Nos advierten que estamos padeciendo una crisis a la cual hay que poner remedio.

¿Si nos avisan, deberíamos ignorarlos o taparlos?

- Están allí por una razón.
- Sin embargo, solo el 10% de nuestros nervios tienen que ver con la detección del dolor. ¡Los síntomas no lo dicen todo sobre la salud!

Más de la mitad de las personas que sufren un ataque de corazón mueren sin ningún aviso previo o síntoma. Podemos tener disfunciones sin que muestren a tiempo ningún síntoma y es por ello importante aplicar el dicho popular; “Más vale prevenir que curar”.

¿Tiene sentido tapar los síntomas?

Es como ir al dentista por una caries, y en vez de corregir el problema, solo te da una aspirina para aliviar el dolor. O como si tienes una gotera en casa y en vez de ir al tejado a ver por donde entra el agua, solo pones un poco de yeso allí donde aparece la gotera en el techo de tu casa; más adelante aparecerá el síntoma por otra parte de la casa. Y así se repetirán los síntomas mientras no vayas al tejado donde se encuentra la verdadera causa y origen del problema.

¿Qué dicen los expertos sobre la salud?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) dice: “La salud es el estado de bienestar físico, psíquico y social y no solamente la ausencia de dolor y enfermedad”.

Diccionario de Webster: “La salud es cuando todo el cuerpo está funcionando al 100% todo el tiempo”:

¿El recuperar la salud es un acontecimiento o un proceso?

Cuándo crece un árbol, ¿es un acontecimiento o un proceso?

Para que un niño sea un adulto, ¿es un acontecimiento o un proceso?

El pelo o las uñas crecen como resultado de; ¿es un acontecimiento o un proceso?

Alguien se pone en forma como resultado de; ¿es un acontecimiento o un proceso?

Un hueso roto se suelda como resultado de; ¿es un acontecimiento o un proceso?

Cuando el cuerpo se cura, ¿es un acontecimiento o un proceso?

La salud es un proceso.

- Todos los procesos necesitan tiempo.
- Para sanarte necesitas tiempo.
- El cuerpo es un organismo que se sana y se regula a sí mismo. Solo necesita estar libre de interferencias.

La enfermedad es un proceso.

- El cuerpo necesita tiempo para caer enfermo.
- Necesita tiempo para que los órganos y los sistemas funcionen mal.
- Muchas veces los síntomas vienen después de la enfermedad (cáncer, caries dentales, úlceras, etc.)

¿Cómo funciona el cuerpo?

- ¿Cómo sabe el corazón que tiene que latir más rápido o más despacio?
- ¿Cómo sabe el estómago qué cantidad de jugos gástricos y en qué tiempo y grado de concentración ha de segregarlos ante la digestión de cualquier alimento?
- ¿Cómo sabe el sistema inmunitario como tiene que luchar contra un virus o una bacteria?

El sistema nervioso.

- El encéfalo controla y dirige todas las funciones bioquímicas que nuestro cuerpo necesita a través del sistema nervioso.
- El sistema nervioso está compuesto de:
 - Cerebro
 - Tronco del encéfalo
 - Médula espinal
 - Nervios

¿A dónde van los nervios?

A cada una de las partes y rincones de nuestro organismo.

El cerebro manda información vital a todos:

- Los órganos
- Las glándulas
- Los sistemas (digestivo, circulatorio, endocrino, respiratorio, etc.)
- Los músculos
- Las articulaciones

¿De dónde viene la salud?

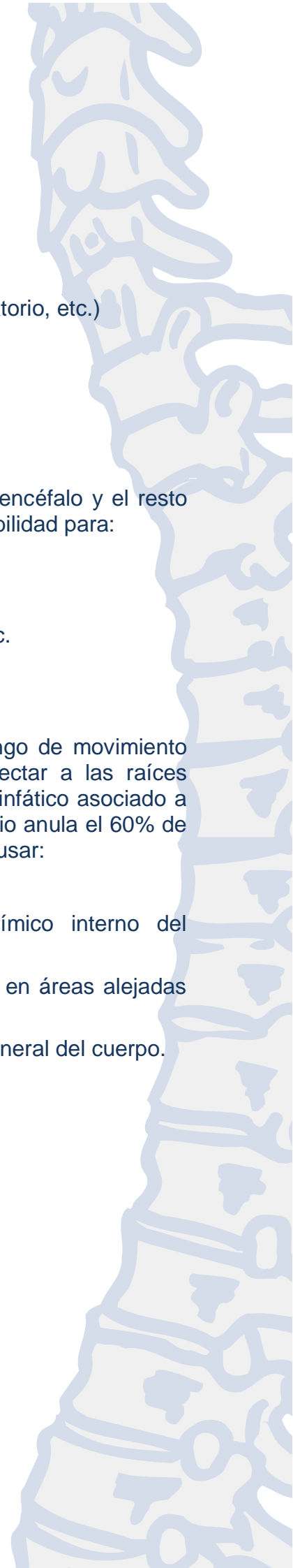
- Del interior de cada persona.
- De una comunicación libre de interferencias entre el encéfalo y el resto del organismo. Esto permite que el cuerpo tenga la habilidad para:
 - Funcionar correctamente
 - Reparar tejidos dañados
 - Luchar contra las infecciones, inflamaciones, etc.
 - SANAR

El problema.

- La oclusión vertebral. Una vertebra dentro de su rango de movimiento pierde su posición y movilidad natural pudiendo afectar a las raíces nerviosas, médula espinal, arterias, venas y sistema linfático asociado a tal articulación (el peso de una moneda sobre un nervio anula el 60% de su funcionamiento) y como consecuencia pudiendo causar:
 - Interferencias en los impulsos nerviosos.
 - Pérdida de la homeostasis o equilibrio químico interno del organismo.
 - Desequilibrios musculares y articulares incluso en áreas alejadas de la columna vertebral.
 - Dificultad en el funcionamiento y rendimiento general del cuerpo.

¿Qué puede producir oclusiones vertebrales?

- Estrés físico
 - Un nacimiento difícil (ventosas, fórceps, etc.)
 - Malas posturas
 - Caídas
 - Accidentes
 - Mala distribución de pesos, etc.
- Estrés emocional
 - Pensamientos negativos
 - Disgustos
 - Mal ambiente laboral



- Problemas de pareja, etc.
- Estrés químico
 - Determinados aditivos alimenticios
 - Contaminación
 - Drogas, etc.

La solución.

- Un buen ajuste y mantenimiento Spinológico de tu columna vertebral que te permitirá:
 - Estabilizar el sistema nervioso
 - Reconstruir y re-entrenar el sistema nervioso
 - Mantenerse más sano y con mejor calidad de vida
- Elegir la Spinología como un estilo de vida para poder alcanzar una mayor y mejor calidad de vida y bienestar.

Recuerda.

- El sistema nervioso controla y dirige todos los procesos bioquímicos de tu organismo.
- Las interferencias en la comunicación entre el encéfalo y el organismo causan degradación y enfermedad.
- Los Spinologistas ayudan al organismo y a las personas a corregir las oclusiones vertebrales y por lo tanto las interferencias que éstas causan.
- Y por lo tanto, tu cuerpo se sana a sí mismo y recupera su homeostasis y bienestar general.

Si tienes interferencias en el sistema nervioso puedes ignorar su existencia y no hacer ningún caso o puedes acudir a una consulta de Spinología y averiguarlo y si es necesario corregirlas.

MÁS SOBRE EL CONCEPTO DE MANTENIMIENTO

Todo en la naturaleza lleva su ritmo. **No hay ningún proceso que no requiera tiempo.** Si hablamos de tiempo, no nos queda más remedio que esperar que trascurra hasta la fecha que anhelamos, no podemos acelerarlo. Tampoco podemos hablar de la noche si no ha habido un día previamente.

En cuanto a los seres humanos se refiere, nadie piensa que su hijo pueda tener sus dientes correctamente en su sitio tras solo unos días o meses de llevar un aparato de ortodoncia.

Si hoy nos cortamos el pelo tardaremos algún tiempo en tenerlo largo otra vez.

Es el factor **tiempo** el que puede ser nuestro aliado o nuestro enemigo en cuanto a estar sanos se refiere y expresar o no el máximo posible del potencial que todos tenemos.

El tiempo que una columna vertebral no ha estado en su mejor condición es el que determina la cantidad de perjuicio que se ha generado en la misma, así como el tiempo relativo que he de trabajar ajustándola para que se recupere dentro de sus limitaciones y posibilidades.

Pero aparte de este tiempo que llevamos en contra, están como segundo factor nuestros hábitos de vida.

Cada persona es un mundo distinto. Procurarse un entorno lo más agradable y menos estresado posible sería ideal para ser una persona sana y equilibrada.

Obviamente, con el frenético ritmo de vida que nuestra sociedad lleva, esto suena un poco a cuento de hadas.

Son muchos los condicionantes que hacen que nuestra columna no mantenga el mayor tiempo posible los ajustes vertebrales que recibes en la consulta: drogas, malas posturas, estrés, actitud negativa, sedentarismo, contaminación, alcohol, tabaco, fármacos, etc. Todos estos hábitos destructivos deberíamos cambiarlos por otros más constructivos como: una buena mecánica respiratoria, una dieta equilibrada, ejercicio adecuado y moderado, una buena higiene postural, descanso necesario, pensamiento positivo, ajustes vertebrales, organización adecuada del tiempo, etc.

Por lo tanto, por una parte tenemos el tiempo que ha estado desajustada nuestra columna, y por otra, lo que hacemos con nuestro cuerpo diariamente.

Es por ello por lo que la Spinología es un mantenimiento. Es un hábito de vida constructivo, algo que es aconsejable hacer regularmente. De esta forma y sólo de esta, hacemos un buen trabajo tu y yo.

Ajustarse regularmente implica poder disponer de una mayor y mejor vitalidad, al tener el sistema nervioso más libre de distorsiones en la transmisión de los impulsos vitales.

Como Spinologista, también necesito tiempo para conocer tu columna y poder determinar así el trabajo específico a seguir contigo.

Para cualquier Spinologista es muy agradable ver niños en nuestras consultas. A ellos les podemos ofrecer como padres y como profesionales la posibilidad que nosotros no hemos tenido; mantener su columna en óptimas condiciones para que su cuerpo y su mente funcionen y se expresen lo mejor posible, desde pequeños.

ALGUNAS NORMAS DE LA CONSULTA DE SPINOLOGÍA

He considerado establecer una serie de normas a seguir en mi consulta para que recibas la mejor atención posible:

- La primera visita siempre tiene que haber sido concertada previamente.
- A las salas de trabajo acceden sólo las personas que ya se ajustan. Los acompañantes deben permanecer en la sala de espera.
- Si vienes con niños haz lo posible para que permanezcan tranquilos en la sala de espera hasta su turno de ajuste o hasta que termines.

Por lo que has leído anteriormente, estamos encantados de recibir niños en nuestras consultas, pero la concentración del Spinologista en el ejercicio de su profesión es vital.

Dentro de la concepción que la Spinología tiene del Ser humano, no cabe hablar de curación. Un Spinologista considera su trabajo y profesión como un mantenimiento y no como un tratamiento.