

¿CÓMO PUEDO SENTIRME DESPUÉS DE UN AJUSTE VERTEBRAL EN SPINOLOGÍA?

En el momento en que se realiza un ajuste y se corrige una oclusión vertebral, quedan afectados positivamente centenares de funciones y actividades de nuestro organismo. A medida que se libera la articulación y se normaliza el flujo de los impulsos nerviosos, nuestro organismo comienza a renovarse y a reconstruir los tejidos que puedan estar afectados por dichas oclusiones vertebrales, tanto locales como otros tejidos periféricos que estén asociados a dicha disfunción mecánica vertebral. Todo ello beneficiará la regulación de aquellos factores que ayudan a la persona a la expresión y mejor funcionamiento de todas sus potencialidades.

SENSACIONES MÁS COMUNES

Después de un ajuste vertebral, cada persona puede experimentar distintas sensaciones:

- **Incomodidad y dolor:** sensación desagradable como agujetas o dolor o incluso malestar general que puede manifestarse en raras ocasiones después de la primera o segunda sesión.
- **Sensación de paz y relax,** que puede durar el resto del día y siguientes y dar como resultado final un sueño profundo y reparador.
- **Relajación,** sensación envolvente y relajante que fluye hacia distintas partes del cuerpo, especialmente las primeras horas, incluso días.
- **Primeros alivios:** los síntomas tienden a desaparecer. Los ajustes vertebrales dan los primeros resultados y no se notan otros efectos secundarios, dando lugar a un estado de bienestar general que poco a poco se va sosteniendo más en el tiempo.
- **Mucha energía** que permite realizar el trabajo del día con agilidad y vitalidad.

CAUSAS DE ESTAS SENSACIONES

Después de un ajuste vertebral los nervios comienzan a ser mejores canales de los impulsos (información) y energía hacia todo el organismo dando una sensación de bienestar general. Debido a que en muchos casos la tensión que el cuerpo ha soportado ha sido durante mucho tiempo puede aparecer en las primeras sesiones una cierta sensación de eufórica exaltación y ciertas reacciones que nos pueden confundir y llevar a una equivocada conclusión.

El ajuste vertebral provoca una desintoxicación del cuerpo, libera toxinas que en raras ocasiones pueden generar molestias a algunos receptores en las primeras sesiones tales como dolor de cabeza, llanto, algo de fiebre, sensación de somnolencia, etc.

Al realizarse un ajuste vertebral vuelve a normalizarse el funcionamiento de los músculos de la espalda y de la columna vertebral. Algunos de estos músculos han estado funcionando incorrectamente y de forma descompensada (por encima o por debajo de sus posibilidades normales) durante mucho tiempo y pueden encontrarse en estado de debilidad o saturación y estrés. La falta de costumbre de su equilibrio y funcionamiento normales puede provocar molestias, rigidez o incluso agujetas. Una vez normalizada su función y recuperación estas sensaciones desaparecerán.

Algunas veces, los nervios han estado obstaculizados durante años por una oclusión vertebral. Al realizarse el ajuste vertebral vuelven a recuperarse, adquieren sensibilidad y en algunos casos reaparece la sensibilidad en forma de dolor de viejas lesiones. Este fenómeno es conocido como retracción. La retracción forma parte de la recuperación y por lo tanto, es necesaria y deseable dentro del proceso regenerativo.

Es importante recordar que los beneficios del ajuste vertebral son mucho mayores y profundos que las sensaciones que podamos sentir. Y en el peor de los casos estas sensaciones desagradables desaparecerán al cabo de las primeras sesiones. Desde los primeros ajustes vertebrales mejoran los impulsos nerviosos por todo el organismo (órganos, articulaciones, músculos, etc.) y se pueden obtener beneficios como: mejora en la movilidad articular, descongestión de zonas musculares, alivio de tensiones ligamentosas y mejora funcional de algunas áreas del encéfalo aumentando el nivel circulatorio del riego sanguíneo cerebral, relacionado con las arterias vertebrales que atraviesan las vértebras cervicales (por eso una oclusión cervical puede producir mareos, vértigos o dolor de cabeza). Todas las funciones de los órganos, glándulas y del mismo sistema nervioso mejoran permitiéndonos poder expresar más y mejor todas nuestras capacidades innatas y disfrutar de una mejor calidad de vida.

